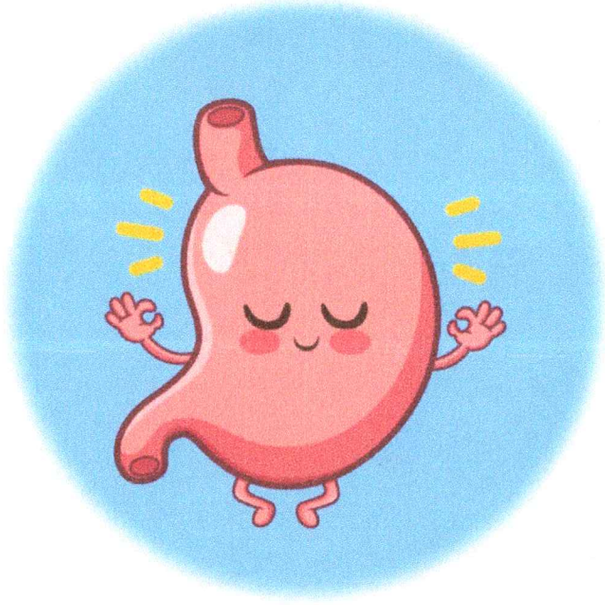
ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

CANCER DE ESTOMAGO Y PROSTATA





ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI

Salud Integral para la Permanencia Cultural

NIT *900.060.562-9*

ANEXO TECNICO DEL CONTRATO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2024 KANKUAMA IPSI						
CRONOGRAMA MES DE NOVIEMBRE -2024						
MICROTERRITORIO	**DIMENSION**	**ACTIVIDADES PROGRAMADAS**	**POBLACION OBJETO**	**CANTIDAD A EJECUTAR**	**TRIMESTRE**	**MES NOVIEMBRE**
Atanquez	Seguridad alimentaria y nutricional	Realizar tres (3) Jornadas de Salud, desarrollando acciones para la identificación temprana de factores de riesgo nutricional a niños según la resolución 2465 de 2016, resolución 2350 de 2020 y resolución 3280 de 2018.Las jornadas deben realizarse en articulación con las EAPB. En el entorno comunitario de Atanquez municipio de Valledupar.		2	1	27 NOVIEMBRE octubre
Atanquez	Vida saludable y condiciones no transmisibles	Realizar dos (2) Jornadas de orientación para el desarrollo de la estrategia cuatro por cuatro en el entorno educativo saludable con la participación de docentes y estudiantes de instituciones educativas con acciones para la promoción de alimentación saludable, educar	Adolescentes y jóvenes	2	1	7 NOVIEMBRE

		en actividad física, prevención del consumo de alcohol y tabaco para contribuir con la detección de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT				
Atanquez	Vida saludable y condiciones no transmisibles	Realizar dos jornadas (2) jornadas de a los grupos de comisión de salud, comunitarios, estudiantes y población en general una (1) en Cáncer de Mama y Cuello uterino y una (1) de próstata y estomago en la comunidad de Atanquez.		2	1	28 DE NOVIEMBRE

Elaborado por:

ANA ZORAIDA PINTO ARIZA
Referente PIC

ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
FORMATO DE PLAN DE ACCION PARA EJECUCION DE LAS ACTIVIDADES

KANKUAMA IPS
Salud integral para la Permanencia Cultural

Meta Resultado	COMPONENTE	PRODUCTO CANTIDAD PROGR	ACTIVIDADES	PERFIL	VALOR TOTAL DE LA ACTIVIDAD	VALOR UNITARIO	% DE AVANCE MENSUAL	% DE AVANCE ACUMULADO	INDICADOR	CRONOGRAMA														NOMBRE DEL (LOS) RESPONSABLE (S)	SEGUIMIENTO												
										III TRIMESTRE								IV TRIMESTRE								III TRIMESTRE						IV TRIMESTRE				
										JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE					JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE			
Mantener el promedio de la tasa de mortalidad por enfermedades hipertensivas por cada 100.000 habitantes (últimos 10 años).	Vida saludable y condiciones no transmisibles	2	Realizar dos jornadas (2) jornadas de a los grupos de comisión de salud, comunitarios, estudiantes y población en general una (1) en Cáncer de Mama y Cuello uterino y una (1) de próstata y estomago en la comunidad de Atanquez.	Enfermera	$ 4.000.000	2.000.000	50%	50%					1												1	DORALBA LUQUEZ				1								1			

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

Valledupar, 28 de diciembre del 2024

Doctor (a):
JAIDE MEDINA CALDERON
Secretaria Local de Salud

Asunto: Informe de actividades.

INFORME DE ACTIVIDADES No.	Octavo (8)
FECHA DE PRESENTACION (DIA/MES/AÑO)	28/12/2024

CONTRATO INTERADMINSITRATIVO	SGR -444 DEL 2024
OBJETO DEL CONTRATO:	**PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACION INDIGENA KANKUAMA Y KOGUI ENMARCADA DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCION EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR – AÑO 2024**
PERIODO COMPRENDIDO DE LAS ACTIVIDADES (DIA/MES/AÑO):	**(DEL DIA/MES/AÑO AL DIA/MES/AÑO)**
	DEL 01 AL 30/11/2024

Dando cumplimiento a la cláusula de la forma de pago del contrato, me permito relacionar a continuación las actividades desarrolladas durante el periodo de tiempo anteriormente referenciado, las cuales se detalla a continuación.

OBLIGACION CONTRACTUAL
Desarrollar las actividades contempladas en el proyecto de salud pública de intervenciones colectivas (PIC) orientadas a la población Kogui y Kankuama, enmarcada dentro de las dimensiones del plan de acción en salud del municipio de Valledupar, vigencia 2024

ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ITEM	ACTIVIDAD(ES) REALIZADA	SOPORTE Y/O OBSERVACIONES
1	El 28 de noviembre se desarrolla la jornada de orientación sobre Cáncer de estómago y próstata a los grupos de comisión de salud, comunitarios, estudiantes y población en general en el subcentro Oscar Carrillo Luquez en el entorno comunitario de Atanquez municipio de Valledupar. Con la participación de 93 personas.	Acta de concertación De la actividad Listado de asistencia Informe detallado Evidencias fotográficas En físico y medio magnético

Cordialmente

ANA ZORAIDA PINTO ARIZA
Referente PIC Kankuama IPSI

ACTA N 02

FECHA: 19 de noviembre del 2024

SOCIALIZACIÓN Y CONCERTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES CORRESPONDIENTE AL MES DE NOVIEMBRE 2024

LUGAR: Microterritorio de Atanquez

HORA: 4:00 pm - 4:40:00 pm

Objetivo: Socializar y concertar las actividades a realizar de las dos jornadas (2) jornadas de sensibilización a los grupos de comisión de salud, comunitarios, estudiantes y población en general una (1) en Cáncer de Mama y Cuello uterino y una (1) de próstata y estomago en la comunidad de Atanquez. enmarcada dentro de la dimensión: **VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES** del plan de intervenciones colectivas orientadas (PIC) a la población indígena Kankuama del municipio de Valledupar vigencia 2024.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 4:10 pm se da inicio a la actividad con la participación a la reunión de: la representante de la comisión de salud la señora Rosario Carrillo, el cabildo menor de la comunidad Sebastián Martínez, la enfermera Ana Zoraida Pinto Ariza líder PIC.

La jefe Ana Pinto quien explica la temática a desarrollar en la primera jornada de orientación como es el cáncer de mama y cervicouterino, que se desarrollara el día 28 de noviembre por la enfermera contratada para esta actividad María Eugenia Delgado, profesional capacitada y entrenada en el tema que será dirigido a comisión de salud , lideres comunitarios y población general, bajo la metodología de charlas, con duración de 2 a 3 horas máximo de 9:00 am a 12 pm, con el permiso de los participantes y como evidencias se tomaran fotos y videos cortos , y la recolección de la asistencia en el formato oficial.

Esta actividad se realizará con el fin de fomentar el autocuidado, la detección temprana de cáncer de mama y cuello uterino o matriz de las mujeres, la identificación de los factores de riesgos y protectores, los signos y síntomas, qué hacer ante la presencia de estos, y su tratamiento de estas enfermedades que son de alto índice de muerte en mujeres jóvenes, en el marco de APS.

El cabildo menor manifiesta que él siempre ha estado de acuerdo con las actividades que se desarrollan en la comunidad y que es importante que de tosa las actividades a realizar esta dispuesto a mandar un representante porque él no puede estar presente siempre, pero que, si hace monitoreo de lo que se está desarrollando con la comisión de salud.

VIGILADO Supersalud

Durante la reunión la jefe Ana pinto refiere que esta actividad se dividió en cáncer de mama y cuello uterino en una jornada y de próstata y estomago en otra fecha del cuarto trimestre .teniendo en cuenta la ficha técnica de la propuesta inicial con el municipio espera el apoyo y disponibilidad de la población objeto a trabajar dentro de cada comunidad, debido a que hemos tenido experiencias de que en algunas ocasiones han cerrado las puertas o a veces no quieren atender al personal médico.

La Señora rosario refiere que ella viene acompañando el proceso del PIC y que lo seguirá haciendo hasta que Dios se lo permita.

Se da por terminada la reunión a las 4:40 pm.

Se firma asistencia a la reunión en constancia de socialización.

Nombres y Apellidos	N.º de identidad	Cargo	Firma
Rosario Carrillo	49723352	Comisión Salud	Rosario Carrillo
Ana Pinto A	49749784	Líder PIC	Ana Pinto A
Sebastian Martinez	5134841	Cabildo	

VIGILADO Supersalud

DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES METODOLOGIA PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Realizar dos (2) jornadas a los grupos de comisión de salud, comunitarios, estudiantes y población en general una (1) en Cáncer de Mama y Cuello uterino y una (1) de próstata y estomago en la comunidad de Atanquez.

2. ENTIDAD ORGANIZADORA

Cada jornada está organizada por KANKUAMA IPSI en cumplimiento de acciones del PIC 2024, en la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles en el entorno comunitario.

3. OBJETIVOS

- Generar una cultura de promoción de estilos de autocuidado para una vida sana y prevención y detección temprana de enfermedades como el cáncer de mama, cuello uterino, próstata y estómago.
- Sensibilizar al Individuos, familias y comunidades sobre la importancia de hábitos y prácticas clave para el mantenimiento de la salud, el envejecimiento activo y saludable, que les permitan motivarse a iniciarlas o mantenerlas y que puedan construir criterios propios y prácticas concretas para actuar con libertad en la búsqueda de la salud y la calidad de vida, tanto individual como colectiva

4. DESTINATARIOS DE LA ACTIVIDAD

La ejecución de las 2 jornadas de sensibilización con actividades lúdica, pedagógica e informativa en la comunidad de Atanquez, del municipio de Valledupar, es dirigida a la población - Momento Curso de Vida de Adolescencia, Juventud, adulto,adulto mayor.

5. FECHAS Y DURACIÓN DE LA ESTRATEGIA

Se desarrollará con inicio según el cronograma establecido para la intervención en el primero y cuarto trimestre del año 2024.

6. DESARROLLO DE ESTRATEGIAS.

Para el desarrollo de las 2 jornadas de sensibilización en Cáncer de Mama y Cuello uterino y una (1) de próstata y estomago con actividades lúdica, pedagógica e informativa en salud bajo el lema "CUIDA TU CUERPO": se realizará de la siguiente manera:

ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EN SALUD (2 jornadas).

- Como primera medida se realizará concertación con lideres de la comunidad con el fin de vincularlos a la actividad, concertar posibles fechas para su realización y apoyo en convocatoria de su comunidad.
- Luego de definida la fecha, hora y previo a la ejecución de cada actividad, se realizará perifoneo.
- El día de la intervención se seguirá el siguiente orden:
- se llegará con 45 minutos como mínimo de anticipación para realizar la organización del lugar de reunión (sillas, mesas, cableado, ayudas audiovisuales entre otras) y el saneamiento espiritual del lugar por parte de un mayor.
- Luego se realizará la presentación de las personas a intervenir en la actividad.

Se hará la presentación de la estrategia y el objetivo de la intervención para informar a la población a intervenir, para que conozca, identifique y se concientice de por qué la importancia de mantener un estilo saludable, los factores de riesgo que desencadenan los diferentes tipos de cánceres y como detectarlos a tiempo y poder conocer las rutas de atención de las diferentes enfermedades como los cánceres más frecuentes tanto en la mujer como en el hombre en la comunidad de atanquez.

Se realizarán las dos jornadas de salud a la población intervenida del sector comunitario a través de cuentos, videos, dramatizado, juegos en temas relacionados (cáncer de mama y cuello uterino en la primera jornada, y cáncer de próstata y estomago en la segunda jornada con el fin de contribuir en la detección temprana de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT que fomentando el autocuidado.
Posteriormente se realizará la actividad de la siguiente manera:

- En la primera jornada: se desarrollarán los temas: cáncer de mama, se inicia con la narrativa en forma de dialogo "**TENGO MIEDO** y Para introducir el tema de Cáncer de Cérvix o Cuello Uterino se utiliza de igual manera una narrativa "**LA FLOR DE LA VIDA"** y el uso de imágenes significativas se prosiguió con un dialogo participativo e interactivo, donde la comunidad tuvo la posibilidad de interactuar con el conferencista expresando sus principales inquietudes las cuales se lograron contestar, para proseguir con la profundización del tema tipo charla con apoyo de diapositivas.

En la segunda jornada se desarrollarán los temas: cáncer de próstata y estómago, donde se realizó la lectura del cuento **El viaje de la salud: El gran desafío del cuerpo** En un pequeño pueblo rodeado de montañas y selvas verdes, vivía un anciano llamado Uchu, quien era muy respetado por su sabiduría y su conexión profunda con la naturaleza. Uchu había vivido muchos años, mucho más que cualquier otro en su comunidad, y siempre se había

cuidado bien, comiendo lo que la tierra le ofrecía y viviendo en armonía con su entorno.

Un día, durante la ceremonia de la cosecha, Uchu vio a un joven llamado Kuntur preocupado. Kuntur se sentó junto a él, mientras las voces del pueblo cantaban canciones para agradecer a la Madre Tierra. El joven, con rostro preocupado, le preguntó a Uchu:

—Abuelo, ¿por qué algunas personas en el pueblo caen enfermas sin razón aparente? He oído hablar de un mal llamado "cáncer", pero no entiendo qué es. ¿Podrías explicármelo?

Uchu miró al joven y sonrió con amabilidad, sabiendo que era el momento adecuado para compartir algo importante. Hizo una pausa y, con voz calmada, comenzó a hablar:

—Kuntur, hace mucho tiempo, el cuerpo de los seres humanos era como un gran jardín, lleno de plantas que crecen y se desarrollan en armonía con el ciclo de la vida. Pero, a veces, algunas plantas, en lugar de crecer en su forma correcta, comienzan a crecer de manera descontrolada. Se convierten en plantas invasoras, que terminan afectando a las demás. Así pasa con el cuerpo humano cuando tiene un mal llamado "cáncer".

Kuntur miró al anciano con curiosidad, pidiendo que le explicara más.

—El cáncer, joven, es cuando una parte del cuerpo, como la próstata o los intestinos, comienza a cambiar. A veces, esta parte del cuerpo empieza a crecer sin control, como si una planta creciera más de lo que debería, ocupando el espacio de las demás, impidiendo que el cuerpo funcione correctamente. La próstata, por ejemplo, es una parte que está cerca de la vejiga, en los hombres. Si esa parte se enferma, puede dificultar que orinen o que sientan dolor. En el caso del colon, que es como el río que recoge todo lo que el cuerpo no necesita, si se enferma, puede hacer que las personas se sientan débiles, con dolor en el estómago, o incluso con sangre en su cuerpo.

Uchu vio que Kuntur tenía muchas preguntas, pero quería que entendiera bien. Por eso, continuó:

—Hace muchos años, las personas no sabían mucho de estos males. Pero ahora, los sabios de otras tierras han aprendido a reconocer los signos del cáncer. Si lo detectan a tiempo, pueden ayudar a detener su crecimiento. Como cuando una planta invasora se elimina antes de que destruya el jardín.

Kuntur asintió, pero parecía seguir preocupado. Entonces preguntó:

—¿Por qué nos pasa esto, abuelo? ¿Por qué crecen estas plantas malas en nuestros cuerpos?

Uchu suspiró suavemente, mirando hacia las montañas que rodeaban el pueblo, como si pudiera ver más allá del horizonte. Luego, mirando al joven con cariño, le explicó:

—El cuerpo humano es un equilibrio, como todo en la naturaleza. A veces, cuando el cuerpo se desgasta o sufre, como cuando una tormenta golpea el bosque, algo puede alterarse dentro de él. Las causas pueden ser muchas, como la mala alimentación, no moverse lo suficiente, o incluso el dolor y la tristeza que guardamos en nuestro interior. Todo eso puede afectar a nuestro cuerpo, y si no nos cuidamos, algunas partes pueden enfermarse, como la próstata o el colon.

Uchu hizo una pausa para que Kuntur reflexionara sobre sus palabras, luego continuó:

—Pero hay cosas que podemos hacer para evitar que el cáncer crezca. Como cuando trabajamos la tierra, no basta con sembrar las semillas, también debemos regarlas y cuidarlas. En nuestro cuerpo, es importante que comamos lo que nos da la Madre Tierra: frutas, verduras, y todo lo que crece en la tierra. Evitar comer cosas que no son naturales, que son como las malas hierbas que invaden el jardín. También es importante moverse, caminar, o hacer trabajos que nos mantengan en movimiento, porque cuando el cuerpo está activo, las malas plantas no tienen lugar para crecer.

Kuntur escuchaba atentamente, pero había algo que seguía sin entender.

—Pero abuelo, ¿cómo sabremos si tenemos estas plantas malas dentro de nosotros?

Uchu sonrió y levantó una mano, como señalando hacia el cielo.

—La respuesta está en el cuidado. Así como un buen agricultor sabe qué plantas crecen en su tierra, nuestro cuerpo también nos da señales. Si te sientes cansado sin razón, si tienes dolor en el estómago o problemas para orinar, esos son signos de que algo no está bien. En esos momentos, debemos ir al sabio del pueblo, o a los médicos que conocen estas enfermedades. Ellos pueden hacernos pruebas, como el análisis de sangre, para ver si algo no está funcionando como debería.

Kuntur frunció el ceño, ahora preocupado por si no estaba prestando suficiente atención a su propio cuerpo.

—Entonces, abuelo, ¿cómo podemos cuidar nuestra próstata y nuestro colon?

Uchu, con una sonrisa sabia, respondió:

—Es sencillo, Kuntur. Como te dije, cuida tu jardín. Come bien, mantén tu cuerpo en movimiento y no olvides hablar con los sabios si algo no se siente

bien. A veces, incluso si no hay síntomas, como una planta que está empezando a crecer en el rincón del jardín, los médicos pueden hacerte una prueba para ver si algo está cambiando en tu cuerpo. Y si detectan el problema temprano, pueden detenerlo antes de que crezca demasiado.

Kuntur asintió, sintiendo que entendía mejor lo que el anciano le decía. Quería cuidar de sí mismo y de su familia, como cuidaban de su tierra.

El anciano miró a Kuntur y le dio un consejo final:

—Recuerda, joven, que el cuerpo, como la naturaleza, necesita ser cuidado todos los días. No hay necesidad de esperar a que las malas hierbas crezcan demasiado. Al igual que en nuestra tierra, el buen cuidado diario puede evitar muchas enfermedades, incluso el cáncer. Así, siempre tendremos un jardín de salud y vida.

Con el corazón más tranquilo, Kuntur agradeció a Uchu por sus sabias palabras. Prometió a sí mismo que seguiría los consejos del anciano, cuidándose a sí mismo y enseñando a otros a hacer lo mismo. Sabía que la salud de la comunidad dependía del cuidado que cada uno le diera a su propio cuerpo, tal como lo hacía la tierra con las semillas que se sembraban.

Y así, el joven Kuntur se convirtió en un defensor de la salud en su pueblo, enseñando a todos sobre el cáncer de próstata y de estómago, asegurándose de que todos estuvieran atentos a los signos y de que nadie olvidara que, como el jardín, el cuerpo humano también necesita ser cuidado y protegido con amor y sabiduría.

Fin

- Se realizo la evaluación con el juego de bolos, donde se separaron por grupos de mujeres y el grupo de los hombres, quienes fallaran en el intento de tumbar los bolos, la penitencia es la pregunta, y quien respondiera bien, premio
- Para el desarrollo de esta actividad estrategia “CUIDA TU CUERPO": se hará entrega de infografías.
- Se da las GRACIAS por la participación
- La intervención tendrá una duración aproximada de dos horas.

7. FINAL DE LA ACTIVIDAD

Al final de la ejecución de cada actividad se realizará el informe correspondiente para ser entregado junto con las evidencias y documentos soporte que avalan su ejecución, con lo cual se entienden cumplidas.

8. RESULTADOS E IMPACTO

- Generar sensibilización hacia una cultura de promoción y prevención a la población en general sobre los riesgos de tener malos hábitos de vida, y las consecuencias que esto conlleva a mediano y largo plazo en la salud personal, familiar y comunitaria, teniendo en cuenta que la población Kankuama en los últimos años, se esta presentando, con aumento de la incidencia los casos de cáncer de mama, cervicouterino, estómago, colon y próstata.
- Mejorar la calidad de vida de la población en la comunidad de atanquez del municipio de Valledupar.
- Dar a conocer las rutas de atención y ante cualquier sospecha acudir al médico.
- Concientizar sobre una alimentación sana y el ejercicio mínimo una hora diaria, el consumo de agua.

8. ANEXOS

METODOLOGIAS DE EJECUCIÓN DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:

ESTRATEGIA DE INFORMACIÓN EN SALUD (dos (2) Jornadas de educación en salud)

- Infografía.
- Juegos

ESTRATEGIA OPERATIVA (dos (2) Jornadas de educación en salud)

INSUMOS:

- Instrumento (juegos de bolo, cuento,)
- Planilla de asistencia de la población intervenida.

Elaboro:

ANA ZORAIDA PINTO ARIZA
Lider PIC KANKUAMA IPSI

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	SECRETARÍA LOCAL DE SALUD **FORMATO DE ACTA**	KANKUAMA IPSI Salud Integral para la Permanencia Cultural

ÁREA:	VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES								
LUGAR:	ATANQUEZ		**FECHA**	28-11-2024		**HORA INICIO**	7:30 a.m.		
						HORA FINAL	12:00 p.m.		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**	X	**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACIÓN**		
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**				
TEMA:	REALIZAR UNA (1) JORNADA DE ORIENTACION A LOS GRUPOS DE COMISIONES DE SALUD Y EDUCACIÓN, PROFESIONALES DE LA SALUD, ESTUDIANTES Y LA POBLACIÓN EN GENERAL, ENFOCADAS EN LOS SIGNOS DE ALARMA Y LOS FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE ESTÓMAGO Y PRÓSTATA, EN LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ.								
OBJETIVO:	FORTALECER EL CONOCIMIENTO Y LAS HABILIDADES DE LA COMUNIDAD INDÍGENA KANKUAMA SOBRE LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN TEMPRANA Y TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE ESTOMAGO Y PROSTATA, PROMOVIENDO PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO Y EL USO DE SERVICIOS DE SALUD, PARA MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS MUJERES EN LA COMUNIDAD.								
POBLACIÓN OBJETO:	ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ.								

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

ORDEN DEL DÍA

1. Inicio
2. Desarrollo de la jornada
3. Conclusión de la actividad
4. Acuerdos y compromisos
5. Final

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 7:40 de la mañana se llega a la comunidad de Atanquez, el personal encargado de llevar a cabo la actividad, en compañía de los sabedores tradicionales, realizan la limpieza del sitio con el pensamiento (sacando lo negativo desde el punto energético), manifiestan que cada lugar en donde estemos así como se hace una oración, también es importante aclamar a la madre tierra, y los padres espirituales, porque hay espacios llenos de malas energías, se adecua el espacio para la ejecución de la actividad, y se procede.

A las 7:55 am comienzan a llegar los asistentes de la comunidad kankuama, con la participación de la coordinadora del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), coordinador del programa

de medicina tradicional, representante de la comisión de salud y capacitadora.

A las 8:05 am se da comienzo al desarrollo de la actividad, el **coordinador del programa de medicina tradicional** agradece a la madre tierra por haber permitido el espacio, pidiéndole permiso al sitio, al padre serankwa (sol) y los padres espirituales, realizando un despojo de energías negativas y permitiendo que la madre tierra absorba esas energías y traspase las energías que son positivas, luego agradece a todos los participantes por asistir a la actividad, enfatizó la importancia de la actividad y comento; De la misma manera en que protegemos la siembra, el agua y los caminos para mantener la armonía, debemos también cuidar de nuestros cuerpos, que son templos otorgados por la madre tierra. El autocuidado no es solo una responsabilidad individual, sino una forma de proteger a nuestros hijos, a los mayores y a toda la comunidad. Es una estrategia fundamental de prevención colectiva. La salud es una prioridad que no puede posponerse, ya que, al descuidarla, se rompe el equilibrio y el bienestar se desvanece.

Seguidamente, la **Coordinadora del programa Ana Pinto**, dio la bienvenida a todos los presentes y presentó el orden del día, destacando la importancia de esta capacitación como un espacio clave para fortalecer el conocimiento sobre el cáncer de próstata y estómago en la comunidad de Atanquez. Manifestó, que el objetivo principal de la jornada es informar sobre los factores de riesgo y los signos de alarma, combinando enfoques prácticos y científicos para fomentar la prevención y la detección temprana. Mencionó la necesidad de articular esfuerzos para garantizar el acceso a información clara y oportuna sobre los factores de riesgo y los signos de alarma de estos tipos de cáncer, subrayando la importancia de adoptar hábitos saludables como parte de la prevención. Agradeció la participación activa de todos los asistentes, quienes, con su compromiso, contribuyen a construir una red de cuidado que protege la salud de la comunidad y fortalece los sistemas de salud locales.

Luego la coordinadora de salud local de la comunidad **Rosario Carrillo**, agradeció a todos los presentes por asistir a la capacitación y destacando la importancia de trabajar juntos para abordar el cáncer de próstata y estómago en la comunidad. Explicó el papel fundamental que desempeña

el personal de salud en la detección temprana de estos tipos de cáncer, así como en la educación sobre los factores de riesgo y signos de alarma. Además, subrayó el compromiso de la comisión de salud en realizar un seguimiento cercano, brindar orientación y acompañar a la comunidad en la adopción de prácticas preventivas que contribuyan a reducir la incidencia de estas enfermedades. Reiteró que el trabajo colectivo es clave para proteger el bienestar y la salud de todos los habitantes de Atanquez.

Seguidamente **la capacitadora profesional María Eugenia Delgado Gómez** inició su capacitación, dando gracias a todos los participantes, por asistir a la charla, asegurando que es de vital importancia lo que se abordara en esta jornada, de esta manera solicito permiso para la recolección de información como datos personales (nombres y apellidos de los participantes), así como también para la toma de fotografías y evidencias. Posteriormente, abrió un espacio de diálogo con los participantes de la comunidad, donde formulo varias preguntas relevantes. El primer tema que abordó fue el cáncer gástrico o de estómago. Para iniciar la conversación, planteo preguntas como: "¿Qué sabemos sobre el cáncer gástrico?" y "¿Por qué es importante conocer los signos de alarma y los factores de riesgo?". Inmediatamente los asistentes comenzaron a reflexionar sobre estas preguntas, por lo cual un participante respondió:

> **Participante 1:** Nuestros ancestros y abuelos siempre nos han enseñado la importancia de escuchar a nuestro cuerpo y a la naturaleza. Ellos sabían que cualquier cambio en nuestra salud podía ser una señal. Aseguraban que ante cualquier dolor de estómago y perdida de las ganas de comer era necesario la ayuda de un profesional de la salud, para detectar y descartar cualquier problema en la barriga, aunque muchas veces trataban los dolores estomacales con tomas de chicoria y ajenjo.

La capacitadora respondió, exactamente, con el cáncer gástrico, es vital conocer los signos de alarma, como la sensación de llenura rápida, dolores en el estómago y pérdida de apetito, porque si detectamos estos síntomas temprano, podemos buscar ayuda a tiempo y prevenir complicaciones graves. Aseguro que, al estar informados, se pueden tomar decisiones que

protejan nuestra salud y la de nuestros seres queridos. Además, es importante compartir este conocimiento con la comunidad para que todos estén preparados y se apoye a quienes lo necesiten. Explico que, kankuama IPS reconoce la necesidad de priorizar las acciones establecidas por el Gobierno Nacional y el gobierno municipal de Valledupar, con el desafío de promover y mantener hábitos de vida saludable para mujeres, hombres y niños, aumentar la cobertura para la detección temprana de la enfermedad y mejorar la oportunidad en la atención a las pacientes diagnosticadas.

Sostuvo que, a través de la orientación, también se busca controlar los factores de riesgo asociados al desarrollo del cáncer y otras enfermedades no transmisibles, promoviendo la práctica de actividad física. Recomendó al menos 30 minutos diarios de ejercicio para personas mayores de 18 años y 60 minutos para quienes son menores de 18 años, así como consumir 5 porciones diarias de frutas y verduras, con el fin de prevenir el sobrepeso y la obesidad.

Seguidamente la capacitadora con ayuda audio visual, por medio de diapositivas explicó la anatomía del estomago dando a entender que tiene forma de J y forma una curvatura mayor y menor, se divide a grandes rasgos en regiones: cardias, fundus, cuerpo y píloro. A nivel microscópico, la pared del estómago tiene varias capas, que incluyen mucosa, submucosa, muscular y serosa.

El cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico, se origina en el estómago.

Los cánceres de estómago tienden a desarrollarse lentamente en un período de muchos años. Antes de que se forme un verdadero cáncer, a menudo ocurren cambios precancerosos en el revestimiento interno (mucosa) del estómago. Estos cambios tempranos casi nunca causan síntomas y, por lo tanto, no se detectan.

El Cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo. De igual manera se explican factores de riesgo dentro de los cuales se tienen: factores nutricionales, ambientales, el habito del uso del tabaco y el alcohol, enfermedades predisponentes como la gastritis crónica, anemia perniciosa, reflujo gastro-esofágico, entre otros.

El sexo mas predisponente es el masculino y la edad avanzada también en un factor de riesgo. Así de esta manera profundizo en los síntomas, los estadios del cáncer, las causas, los factores de riesgo incluyendo los genéticos, el diagnostico, el tratamiento y la prevención.

Posteriormente la capacitadora abordo el tema del cáncer de próstata, utilizando la misma metodología, inicio preguntando ¿Qué sabemos del cáncer de próstata?, a lo que una participante respondió.

Participante 2: "tengo entendido que solo afecta a los hombres, ya que son los que cuentan con este órgano por decirlo así"

Inmediatamente la capacitadora le respondió, Así es, el cáncer de próstata es una enfermedad que afecta exclusivamente a los hombres porque solo ellos poseen esta glándula. Es fundamental estar informados sobre esta enfermedad, ya que su detección temprana puede hacer una gran diferencia en el tratamiento y el pronóstico. Además de la edad, otros factores de riesgo incluyen la historia familiar de cáncer de próstata y ciertos hábitos de vida.

Posteriormente, apoyándose en el material visual, la capacitadora explica que la próstata es una glándula del tamaño aproximado de una nuez, ubicada debajo de la vejiga y por delante del recto. Esta glándula rodea la uretra proximal, el conducto por donde pasa la orina desde la vejiga hacia el exterior. Su proximidad a los nervios erotógenos, que se encuentran en la región posterolateral, explica su relación con la función sexual masculina. Además, por delante de su ápex se localiza el esfínter estriado de la vía urinaria, encargado del control voluntario de la micción. La función principal de la próstata es producir una secreción rica en enzimas y nutrientes, que forma parte del líquido seminal, contribuyendo a la vitalidad, movilidad y protección de los espermatozoides, aspectos esenciales para la fertilidad masculina.

Sostuvo que, el cáncer de próstata es una de las principales enfermedades que afectan a esta glándula y es el cáncer más común en hombres mayores de 50 años. Este tipo de cáncer ocurre cuando las células prostáticas comienzan a crecer de manera descontrolada, formando tumores

malignos. Factores como la edad avanzada, antecedentes familiares y la exposición prolongada a hormonas masculinas (andrógenos) pueden aumentar el riesgo de desarrollar esta enfermedad. Hizo énfasis en que, es importante estar atentos a los síntomas tempranos, que pueden incluir dificultad para orinar, necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente por la noche, y sangre en la orina o el semen. La detección temprana a través de pruebas como el antígeno prostático específico (PSA) y el tacto rectal es crucial para un tratamiento efectivo. Destacó que el estilo de vida también juega un papel importante en la prevención. Mantener una dieta equilibrada, rica en frutas y verduras, hacer ejercicio regularmente y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco puede ayudar a reducir el riesgo.
De esta manera profundizo en las causas, los factores de riesgo, los síntomas, el diagnostico, el tratamiento y la prevención.

Para concluir se le informa a la población participante, que todos pueden acudir a buscar su cita con la jefe IDALINA ARIAS (conocida por los habitantes) para las pruebas rutinarias y necesarias conforme a los grupos de edad para la detección oportuna del Cáncer de estómago y de próstata.

La coordinadora del programa, Ana Pinto, agradece sinceramente a todos los asistentes por su valiosa participación y compromiso con esta iniciativa. Les informa que, en caso de detectarse alguna alteración durante los exámenes o cheques realizados, se procederá a contactar a las personas afectadas de manera oportuna Esto permitirá activar **la Ruta de Atención Integral para el Cáncer de Estómago y de Próstata**, un protocolo diseñado para garantizar un diagnóstico temprano, un tratamiento adecuado y el acompañamiento necesario en cada etapa del proceso, como una herramienta clave para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

Se da por terminada la jornada a las 12:00pm, con el agradecimiento por la asistencia y la atención prestada.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR	SECRETARÍA LOCAL DE SALUD **FORMATO DE ACTA**	KANKUAMA IPSI Salud Integral para la Permanencia Cultural

COMPROMISOS			
Nº	**Tarea/actividad**	**Responsable**	**Fecha de compromiso**
1.	Fomentar factores protectores para la salud comunitaria.	Los asistentes	28/11/2024
2.	Promover hábitos saludables en la población.	Los asistentes	28/11/2024
3.	Fortalecer la asistencia a os programas de IPS	Los asistentes	28/11/2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO JORNADA EDUCATIVA SOBRE CANCER DE ESTOMAGO Y PROSTATA EN EL SUBCENTRO OSCAR CARRILLO LUQUEZ DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ. 28/11/2024













ANEXOS:	LISTADO DE ASISTENCIA		
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**		
	Nombre:	MARIA EUGENIA DELGADO GOMEZ	
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Cindy Maestre R.	1148201618	Cindy Mae
	Leonardo Arias M.	1066871924	Leonardo A.

INFORME DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

REALIZAR UNA (1) JORNADA DE ORIENTACION A LOS GRUPOS DE COMISIONES DE SALUD Y EDUCACIÓN, PROFESIONALES DE LA SALUD, ESTUDIANTES Y LA POBLACIÓN EN GENERAL, ENFOCADAS EN LOS SIGNOS DE ALARMA Y LOS FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE ESTÓMAGO Y PRÓSTATA, EN LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

FECHA DE EJECUCION: 28 de noviembre 2024
HORA: DE 8:00 AM A 12:00PM
LUGAR: SUBCENTRO OSCAR CARRILLO LUQUEZ
POBLACION OBJETO: comisión de salud, Lideres comunitarios y población en general.

OBJETIVO GENERAL.

Sensibilizar, capacitar y fortalecer el conocimiento, así como también las habilidades de la comunidad indígena Kankuama sobre la prevención, detección temprana, adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan a disminuir la incidencia y tratamiento del cáncer de estómago y de próstata, incentivando a los hombres a realizarse exámenes preventivos para el cáncer de próstata y a las mujeres para otros tipos de cáncer, lo que permitirá recibir un tratamiento oportuno y más efectivo, mejorando así las posibilidades de supervivencia de los pacientes.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Concienciar a la comunidad sobre el Cáncer de Próstata y Cáncer de Estómago, enfocándose en los factores de riesgo, signos, síntomas y opciones de tratamiento.
- Fomentar en a las comisiones de la salud el desarrollo de las competencias necesarias para asegurar que la población reciba el tratamiento adecuado,

conforme a las directrices de manejo establecidas por el Ministerio de Salud de Colombia.

- Identificar de manera temprana los casos para reducir la morbilidad y mortalidad asociada con estas enfermedades.

INTRODUCCION

El cáncer estómago y el cáncer de próstata son problemas de salud pública, que en la actualidad afecta con mayor frecuencia a la población Kankuama teniendo en cuenta que es población indígena y con necesidades básicas insatisfechas, es necesario orientar para la detección temprana. En esta comunidad, la salud es un valor fundamental ligado a nuestras tradiciones y costumbres. Sin embargo, el cáncer de estómago y de próstata representa una amenaza creciente para nuestra gente.

La prevención es la mejor medicina, y la comunidad de Atanquez está comprometida con promover una vida saludable y prevenir enfermedades. Con este objetivo, kankuama ipsi ha organizado una jornada de orientación en los cuales, expertos en salud se darán cita en la comunidad de Atanquez para ofrecer una jornada de orientación sobre el cáncer de estómago y próstata. Durante este evento, se proporcionará información vital sobre los factores de riesgo, los signos de alarma y la importancia de la detección temprana de estas enfermedades, con el objetivo de empoderar a la población y promover una vida saludable. Se enfatiza en la importancia de empoderar a los asistentes con conocimientos que les permitan tomar decisiones informadas sobre su salud y la de sus seres queridos.

Con esta orientación se espera que los participantes se conviertan en replicadores de la información a otras personas, esto representa un recurso valioso para toda la comunidad Kankuama y así se contribuye a disminuir la incidencia morbimortalidad por causa del cáncer estómago y próstata.

METODOLOGIA

Se llevará a cabo una jornada de orientación en salud a la comunidad de Atanquez, esta actividad estará enfocada en sensibilizar y capacitar a los asistentes sobre los signos de alarma y factores de riesgo relacionados con el cáncer de estómago y

próstata. La metodología incluye juegos interactivos que incluyen preguntas de sondeo de conocimiento, dialogo inicial sobre conceptos previos, distribución de material pedagógico, y dinámicas grupales que permitan fortalecer el aprendizaje. Además, se emplearán herramientas audiovisuales para facilitar la comprensión y promover el intercambio de experiencias entre los participantes. El objetivo es fomentar la detección temprana y la adopción de medidas preventivas que contribuyan a disminuir la incidencia de estos tipos de cáncer en la comunidad.

JUSTIFICACION

El cáncer de estómago y próstata representa una significativa amenaza para la salud de los hombres en nuestra comunidad. La IPS Kankuama, consciente de esta realidad y en línea con las políticas nacionales y municipales, ha diseñado esta jornada de orientación con el objetivo de brindar información clara y accesible sobre estos padecimientos.

Estudios científicos han demostrado que factores como la infección por Helicobacter pylori, una dieta alta en salados y ahumados, el consumo excesivo de alcohol y el tabaquismo incrementan significativamente el riesgo de desarrollar cáncer de estómago. Por otro lado, el cáncer de próstata, aunque su causa exacta se desconoce, se ha asociado a factores genéticos, edad avanzada y obesidad.

A través de esta jornada, se busca empoderar a los hombres de nuestra comunidad para que adopten hábitos de vida saludables que disminuyan estos factores de riesgo. Se proporcionará información sobre la importancia de una alimentación equilibrada, rica en frutas y verduras, y baja en grasas saturadas y carnes procesadas. Asimismo, se enfatizará en la necesidad de mantener un peso saludable, realizar actividad física regularmente y evitar el consumo de tabaco y alcohol.

La detección temprana es fundamental para mejorar el pronóstico de ambos tipos de cáncer. Por ello, se informará sobre los signos y síntomas que pueden alertar sobre la presencia de la enfermedad, así como sobre la importancia de realizarse chequeos médicos periódicos. En el caso del cáncer de próstata, se explicará la

importancia del examen de antígeno prostático específico (PSA) y la exploración rectal digital.

Al identificar estos cánceres en etapas iniciales, se aumenta significativamente las posibilidades de éxito en el tratamiento y se mejora la calidad de vida de los pacientes. La IPS Kankuama, en su compromiso con la salud de la comunidad, pone a disposición de los asistentes a esta jornada los servicios de profesionales de la salud altamente capacitados, quienes podrán resolver sus dudas y brindarles el asesoramiento necesario."

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

La actividad se desarrolló en el centro de reunión tradicional de la comunidad de Atanquez (subcentro Oscar Carrillo Luqués), en el horario de 8:00 am a 12:00 pm, con la participación de la coordinadora del Programa de Intervenciones Colectivas (PIC), coordinador del programa intercultural y medicina tradicional, representante de la comisión de salud, capacitadora.

El coordinador de medicina tradicional inició agradeciendo a la madre tierra por haber permitido el espacio, pidiéndole permiso al sitio, al padre serankwa (sol) y los padres espirituales, realizando un despojo de energías negativas y permitiendo que la madre tierra absorba esas energías y traspase las energías que son positivas, también agradeció a todos los participantes por asistir a la actividad y enfatizó la importancia de la actividad comentando; De la misma manera en que protegemos la siembra, el agua y los caminos para mantener la armonía, debemos también cuidar de nuestros cuerpos, que son templos otorgados por la madre tierra. El autocuidado no es solo una responsabilidad individual, sino una forma de proteger a nuestros hijos, a los mayores y a toda la comunidad. Es una estrategia fundamental de prevención colectiva. La salud es una prioridad que no puede posponerse, ya que, al descuidarla, se rompe el equilibrio y el bienestar se desvanece.

la Coordinadora del programa Ana Pinto, dio la bienvenida a todos los presentes y presentó el orden del día, destacando la importancia de esta capacitación como un

espacio clave para fortalecer el conocimiento sobre el cáncer de próstata y estómago en la comunidad de Atanquez. En su intervención, subrayó que el objetivo principal de la jornada es informar sobre los factores de riesgo y los signos de alarma, combinando enfoques prácticos y científicos para fomentar la prevención y la detección temprana.

Durante su intervención, mencionó la necesidad de articular esfuerzos para garantizar el acceso a información clara y oportuna sobre los factores de riesgo y los signos de alarma de estos tipos de cáncer, subrayando la importancia de adoptar hábitos saludables como parte de la prevención. Agradeció la participación activa de todos los asistentes, quienes, con su compromiso, contribuyen a construir una red de cuidado que protege la salud de la comunidad y fortalece los sistemas de salud locales.

Posteriormente la coordinadora de salud local de la comunidad Rosario Carrillo, agradeció a todos los presentes por asistir a la capacitación y destacando la importancia de trabajar juntos para abordar el cáncer de próstata y estómago en la comunidad. Explicó el papel fundamental que desempeña el personal de salud en la detección temprana de estos tipos de cáncer, así como en la educación sobre los factores de riesgo y signos de alarma. Además, subrayó el compromiso de la comisión de salud en realizar un seguimiento cercano, brindar orientación y acompañar a la comunidad en la adopción de prácticas preventivas que contribuyan a reducir la incidencia de estas enfermedades. Reiteró que el trabajo colectivo es clave para proteger el bienestar y la salud de todos los habitantes de Atanquez.

El desarrollo de la actividad estuvo a cargo de la profesional María Eugenia Delgado Gómez (capacitadora) quien dirige la secuencia, inició su capacitación, dando gracias a todos los participantes, por asistir a la charla, asegurando que es de vital importancia lo que se abordara en esta jornada, de esta manera solicito permiso para la recolección de información como datos personales (nombres y apellidos de los participantes), así como también para la toma de fotografías y evidencias.

Seguidamente, abrió un espacio de diálogo con los participantes de la comunidad, donde formulo varias preguntas relevantes El primer tema que abordó fue el cáncer gástrico o de estómago. Para iniciar la conversación, planteo preguntas como: "¿Qué sabemos sobre el cáncer gástrico?" y "¿Por qué es importante conocer los signos de alarma y los factores de riesgo?". Inmediatamente los asistentes comenzaron a reflexionar sobre estas preguntas, por lo cual un participante respondió:

Participante 1: Nuestros ancestros y abuelos siempre nos han enseñado la importancia de escuchar a nuestro cuerpo y a la naturaleza. Ellos sabían que cualquier cambio en nuestra salud podía ser una señal. Aseguraban que ante cualquier dolor de estómago y perdida de las ganas de comer era necesario la ayuda de un profesional de la salud, para detectar y descartar cualquier problema en la barriga, aunque muchas veces trataban los dolores estomacales con tomas de chicoria y ajenjo.

La capacitadora respondió, exactamente, con el cáncer gástrico, es vital conocer los signos de alarma, como la sensación de llenura rápida, dolores en el estómago y pérdida de apetito, porque si detectamos estos síntomas temprano, podemos buscar ayuda a tiempo y prevenir complicaciones graves. Según datos del Instituto Nacional de Cancerología de 2023, el cáncer de estómago o gástrico es el tipo más común de cáncer en la población colombiana y representa la principal causa de muerte por cáncer en el país, tanto en hombres como en mujeres. Por otro lado, el cáncer de próstata ocupa el tercer lugar en mortalidad en Colombia.

Les manifestó que, al estar informados, se pueden tomar decisiones que protejan nuestra salud y la de nuestros seres queridos. Además, es importante compartir este conocimiento con la comunidad para que todos estén preparados y se apoye a quienes lo necesiten. Explico que, kankuama IPS reconoce la necesidad de priorizar las acciones establecidas por el Gobierno Nacional y el gobierno municipal de Valledupar, con el desafío de promover y mantener hábitos de vida saludable para mujeres, hombres y niños, aumentar la cobertura para la detección temprana

de la enfermedad y mejorar la oportunidad en la atención a las pacientes diagnosticadas.

Sostuvo que, a través de la orientación, también se busca controlar los factores de riesgo asociados al desarrollo del cáncer y otras enfermedades no transmisibles, promoviendo la práctica de actividad física. Recomendó al menos 30 minutos diarios de ejercicio para personas mayores de 18 años y 60 minutos para quienes son menores de 18 años, así como consumir 5 porciones diarias de frutas y verduras, con el fin de prevenir el sobrepeso y la obesidad.

Posteriormente, con ayuda audio visual, por medio de diapositivas explicó la anatomía del estómago dando a entender que tiene forma de J y forma una curvatura mayor y menor, se divide a grandes rasgos en regiones: cardias, fundus, cuerpo y píloro. A nivel microscópico, la pared del estómago tiene varias capas, que incluyen mucosa, submucosa, muscular y serosa.

El cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico, se origina en el estómago. Los cánceres de estómago tienden a desarrollarse lentamente en un período de muchos años. Antes de que se forme un verdadero cáncer, a menudo ocurren cambios precancerosos en el revestimiento interno (mucosa) del estómago. Estos cambios tempranos casi nunca causan síntomas y, por lo tanto, no se detectan.

El Cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo. De igual manera se explican factores de riesgo dentro de los cuales se tienen: factores nutricionales, ambientales, el habito del uso del tabaco y el alcohol, enfermedades predisponentes como la gastritis crónica, anemia perniciosa, reflujo gastro-esofágico, entre otros. El sexo mas predisponente es el masculino y la edad avanzada también en un factor de riesgo.

Anatomía del Estómago

Estructuralmente, el estómago tiene forma de J y forma una curvatura mayor y menor y se divide a grandes rasgos en regiones: cardias, fundus, cuerpo y píloro. A

nivel microscópico, la pared del estómago tiene varias capas, que incluyen mucosa, submucosa, muscular y serosa.

Desarrollo del cáncer de estómago

Los cánceres de estómago tienden a desarrollarse lentamente en un período de muchos años. Antes de que se forme un verdadero cáncer, a menudo ocurren cambios precancerosos en el revestimiento interno (mucosa) del estómago. Estos cambios tempranos casi nunca causan síntomas y, por lo tanto, no se detectan.

Los tumores cancerosos que comienzan en diferentes secciones del estómago podrían producir síntomas diferentes y suelen tener consecuencias diferentes

El Cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo.

El cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico, se origina en el estómago.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

Las causas exactas del cáncer gástrico no se conocen, aunque se sabe que existen unos factores de riesgo que favorecen su aparición.

Factores de riesgo: Son los agentes o condiciones que predisponen o aumentan las probabilidades de tener una determinada enfermedad. Los más relevantes

1. Factores nutricionales: Las dietas muy ricas en salazones y ahumados, bajas en frutas y en verduras frescas, y las concentraciones altas de nitratos en los alimentos contribuyen a la aparición del cáncer gástrico.
2. Factores ambientales: La mala preparación de los alimentos, la falta de refrigeración y las aguas en mal estado (que pueden tener altas concentraciones de nitratos o de Helicobacter pylori) también favorecen que se desarrolle este tumor.
3. Tabaco y alcohol: El tabaco aumenta el riesgo de desarrollar muchos cánceres, incluido el de estómago.

4. Enfermedades o condiciones predisponentes: Existe una serie de enfermedades que aumentan el riesgo de padecer cáncer gástrico. Las más destacadas son:

   Cirugía gástrica previa:

   4.1. Gastritis crónica atrófica: Puede ir degenerando hasta transformarse en cáncer.

   4.2. Anemia perniciosa: Es un tipo especial de anemia, que aumenta el riesgo en unas 20 veces.

   4.3. Pólipos gástricos

   4.4. Infección por H. Pylori: H. pylori es una bacteria que puede encontrarse en el estómago y causar úlceras y gastritis crónica.

   4.5. Infección por virus de Epstein barr (VEB): se asocia con tumores de fundus y de cuerpo gástrico.

   4.6. El reflujo gastro-esofágico aumenta el riesgo del cáncer de la unión gastro-esofágica.

5. Factores genéticos o Familiares:

   5.1. Factores genéticos: En casos poco frecuentes, el cáncer gástrico puede estar relacionado con factores genéticos. por la mutación en un gen llamado E-cadherina.

   5.2. Factores familiares: La incidencia es 2-3 veces mayor en aquellas personas con varios familiares diagnosticados de cáncer gástrico, aunque no se haya identificado una alteración genética subyacente en esa familia.

6. Sexo Masculino
7. Edad Avanzada

SÍNTOMAS

- Dolor de estómago.
- Pérdida de apetito.
- Pérdida de peso por motivos desconocidos.
- Náuseas.

- Vómitos.
- Estreñimiento o diarrea.
- Debilidad.
- Hematemesis (= vómito con sangre roja) o vómitos con "posos de café".
- Melenas (= heces negras como la hiel) o hematoquecia (= heces con sangre).
- Pérdidas ocultas (microscópicas) de sangre por las heces.

DIAGNOSTICO

- Historia clínica y exploración física
- Endoscopia digestiva alta
- Pruebas de imagen
- Otras exploraciones

ESTADIOS DEL CANCER

- Estadio 0 o carcinoma in situ: Es la etapa más inicial del cáncer. Se localiza en la parte más superficial de la mucosa, y no infiltra las otras capas del estómago, no invade los ganglios regionales ni produce metástasis a distancia.
- Estadio I: El tumor invade la capa más profunda de la mucosa (lámina propia) o la submucosa sin afectación de ganglios linfáticos (estadio IA) o con afectación de 1 a 6 ganglios (IB), o invade la capa muscular o la subserosa sin afectación ganglionar (IB). No hay metástasis a distancia. Después del estadio 0, es el más favorable.
- Estadio II y Estadio III: Son etapas intermedias. El estadio II tiene mejor pronóstico que el III. Para establecer estos estadios, se tienen en consideración tanto el nivel de afectación de la pared gástrica como el número de ganglios afectados por el tumor.
- Estadio IV: Es la etapa más avanzada. Su pronóstico es el peor. Existe metástasis a distancia en hígado, pulmón, huesos, ovarios, ganglios alejados del estómago, etc.

TRATAMIENTO

- Resección endoscópica de la mucosa
- Cirugía
- Quimioterapia
- Terapias dirigidas,
- La Inmunoterapia
- Radioterapia

PREVENCIÓN

- El alto consumo de vegetales y frutas frescas
- Mantener un peso corporal normal (evitar la obesidad y hacer ejercicio físico).
- Bajo consumo de salazones y ahumados
- La adecuada conservación de los alimentos
- No fumar ni beber alcohol en exceso
- Tratar la infección por pylori en el caso de ser familiar de primer grado o estar afecto de cáncer gástrico
- Por parte de la IPS se hará el seguimiento y las intervenciones necesarias para que se llegue a un consenso y brindar la mejor atención.

Posteriormente la capacitadora abordo el tema del cáncer de próstata, utilizando la misma metodología, inicio preguntando ¿Qué sabemos del cáncer de próstata?, a lo que una participante respondió.

Participante 2: "tengo entendido que solo afecta a los hombres, ya que son los que cuentan con este órgano por decirlo así"

la capacitadora respondió, Así es, el cáncer de próstata es una enfermedad que afecta exclusivamente a los hombres porque solo ellos poseen esta glándula. Es fundamental estar informados sobre esta enfermedad, ya que su detección temprana puede hacer una gran diferencia en el tratamiento y el pronóstico. Además

de la edad, otros factores de riesgo incluyen la historia familiar de cáncer de próstata y ciertos hábitos de vida.

Apoyándose en el material visual, la capacitadora explicó que la próstata es una glándula del tamaño aproximado de una nuez, ubicada debajo de la vejiga y por delante del recto. Esta glándula rodea la uretra proximal, el conducto por donde pasa la orina desde la vejiga hacia el exterior. Su proximidad a los nervios erotógenos, que se encuentran en la región posterolateral, explica su relación con la función sexual masculina. Además, por delante de su ápex se localiza el esfínter estriado de la vía urinaria, encargado del control voluntario de la micción. La función principal de la próstata es producir una secreción rica en enzimas y nutrientes, que forma parte del líquido seminal, contribuyendo a la vitalidad, movilidad y protección de los espermatozoides, aspectos esenciales para la fertilidad masculina.

Sostuvo que, el cáncer de próstata es una de las principales enfermedades que afectan a esta glándula y es el cáncer más común en hombres mayores de 50 años. Este tipo de cáncer ocurre cuando las células prostáticas comienzan a crecer de manera descontrolada, formando tumores malignos. Factores como la edad avanzada, antecedentes familiares y la exposición prolongada a hormonas masculinas (andrógenos) pueden aumentar el riesgo de desarrollar esta enfermedad. Hizo énfasis en la importancia de estar atentos a los síntomas tempranos, que pueden incluir dificultad para orinar, necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente por la noche, y sangre en la orina o el semen. La detección temprana a través de pruebas como el antígeno prostático específico (PSA) y el tacto rectal es crucial para un tratamiento efectivo. Destacó que el estilo de vida también juega un papel importante en la prevención. Mantener una dieta equilibrada, rica en frutas y verduras, hacer ejercicio regularmente y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco puede ayudar a reducir el riesgo.

CÁNCER DE PRÓSTATA

Tumor maligno originado en las células que forman la próstata, una glándula del aparato reproductor masculino que produce una parte del semen.

La próstata, en condiciones normales, tiene el tamaño de una nuez y se localiza en la pelvis, justo debajo de la vejiga (el órgano que recoge y acumula la orina) y delante del recto (la última parte del intestino grueso), rodeando la primera parte de la uretra (el conducto que elimina la orina al exterior desde la vejiga).

El cáncer se considera una enfermedad genética, ya que los tumores ocurren debido a la presencia de mutaciones que hacen que las células de los tejidos sanos se multipliquen y crezcan sin control.

FACTORES DE RIESGO

- Edad: Aumenta a partir de los 50-60 años en hombres de raza blanca y a partir de los 40 años en hombres de raza negra o con antecedentes familiares de cáncer de próstata.
- Raza: El cáncer de próstata es más frecuente en hombres de raza negra
- Historia familiar y factores genéticos: Hasta el 10% de los casos de cáncer de próstata tienen un componente genético.
- Dieta: Se cree que las dietas ricas en grasas animales y pobres en verduras (especialmente crucíferas como el brécol o la coliflor), la ingesta de ácidos grasos omega-3 (abundantes en los aceites de pescado) y el consumo de alcohol se asocian con mayor riesgo de cáncer de próstata.
- Obesidad: Aumenta el riesgo de tener cáncer de próstata y su agresividad.
- Tabaco: Puede aumentar el riesgo de cáncer de próstata
- Infecciones e inflamación crónica: Las prostatitis de repetición y la infección por Trichomonas vaginalis podría aumentar el riesgo de cáncer de próstata.

SÍNTOMAS QUE PRODUCE EL CÁNCER DE PRÓSTATA

- Urgencia para orinar
- Disminución del volumen del chorro urinario.
- En fases avanzadas de la enfermedad pueden aparecer:
- Dolores óseos (por desarrollo de metástasis en los huesos con posibilidad de fracturas)
- Cansancio

- Pérdida de peso
- Edema o hinchazón de las piernas
- Pérdida de fuerza en las piernas

DIAGNOSTICO

- La mayoría de los cánceres de próstata se detecta primero al hacer la prueba de sangre para detectar el antígeno prostático específico (PSA) o mediante el tacto rectal (DRE).
- Biopsia de Próstata
- Imágenes por resonancia magnética

TRATAMIENTO

- Cirugía
- Radioterapia (con o sin hormonoterapia) y la vigilancia activa.
- Quimioterapia

PREVENCIÓN

- Elige una dieta saludable.
- Escoge una dieta con bajo contenido de grasa.
- Aumenta la cantidad de frutas y verduras que comes cada día.
- Mantener un peso saludable.
- Haz ejercicio la mayoría de los días de la semana
- Consulta el médico sobre tu riesgo

Se informó a la población participante, que todos pueden acudir a buscar su cita con la jefe IDALINA ARIAS (conocida por los habitantes) para las pruebas rutinarias y necesarias conforme a los grupos de edad para la detección oportuna del Cáncer de estómago y de próstata.

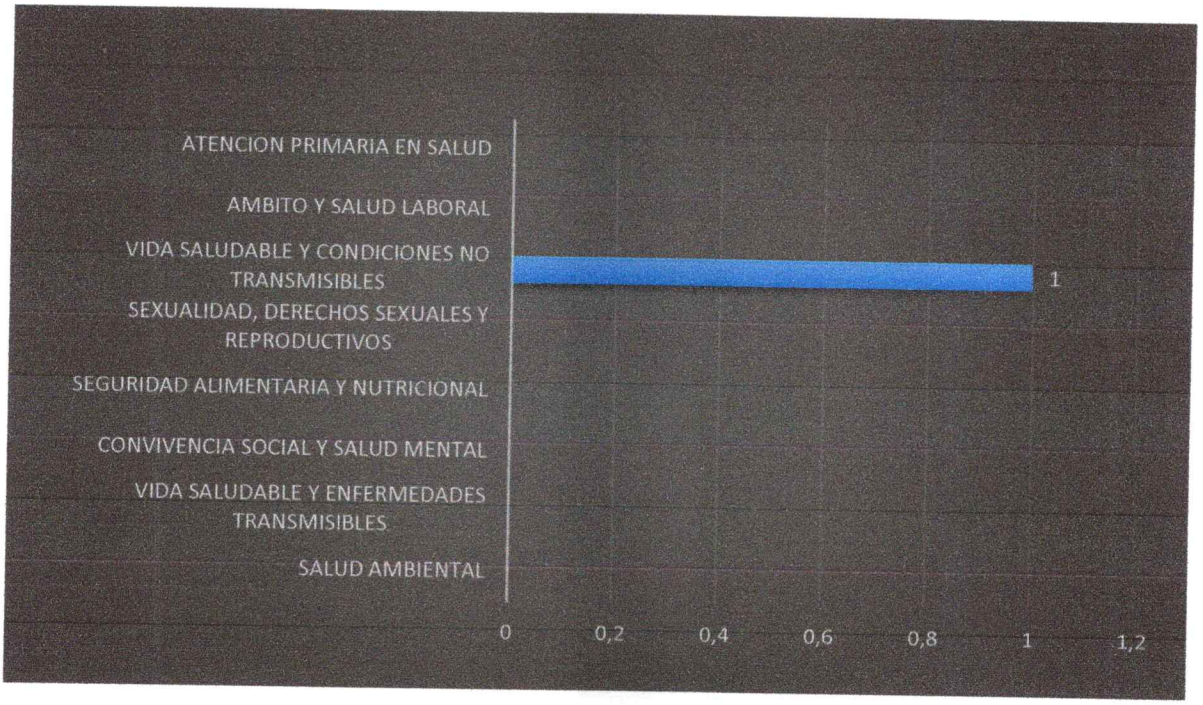
La coordinadora del programa, Ana Pinto, agradeció a todos los asistentes por su valiosa participación y compromiso con esta iniciativa. Informo que, en caso de detectarse alguna alteración durante los exámenes o cheques realizados, se procederá a contactar a las personas afectadas de manera oportuna Esto permitirá

activar la Ruta de Atención Integral para el Cáncer de Estómago y de Próstata, un protocolo diseñado para garantizar un diagnóstico temprano, un tratamiento adecuado y el acompañamiento necesario en cada etapa del proceso, como una herramienta clave para mejorar los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes.

Se da por terminada la jornada a las 12:00pm, con el agradecimiento por la asistencia y la atención prestada.

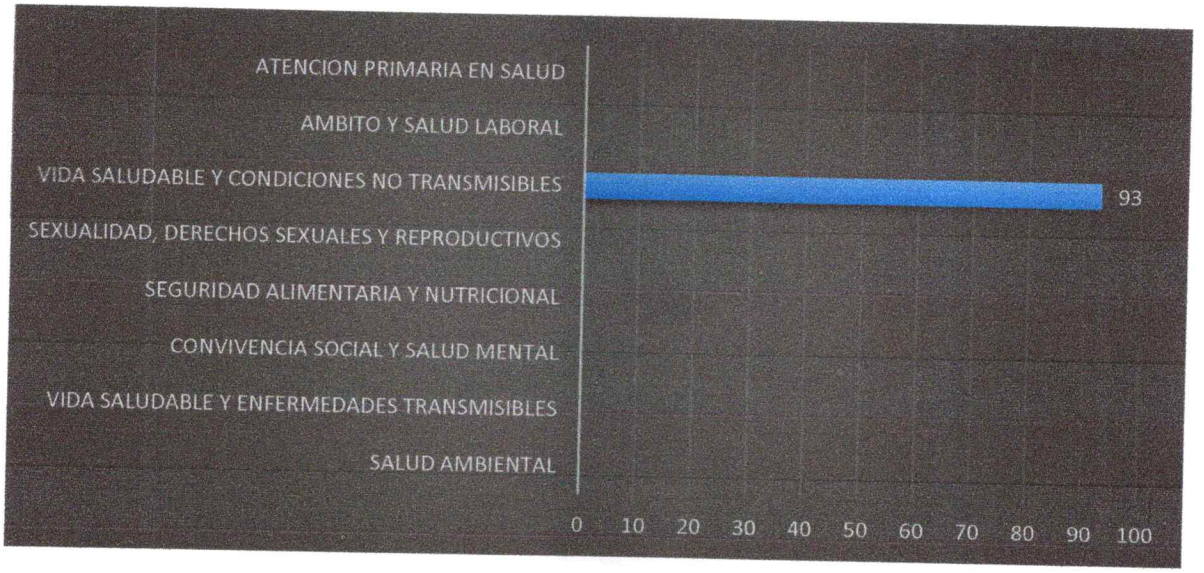
A continuación, se detallan resultados obtenidos del enfoque diferencial.

Gráfica 1: Número de actividades realizadas



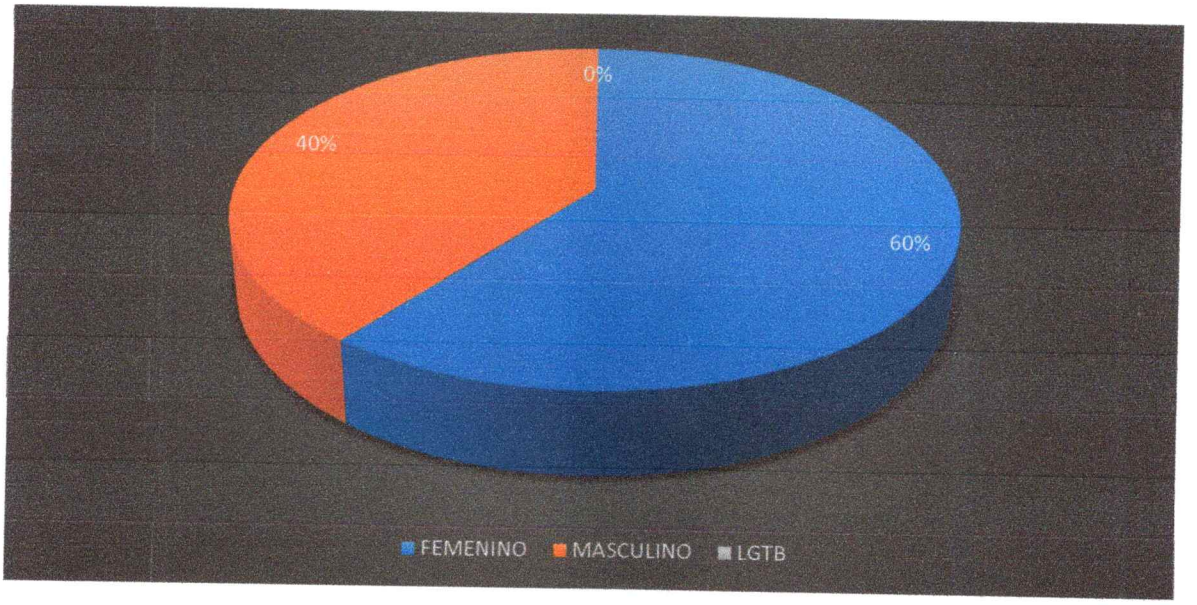
En la gráfica anterior podemos observar que se realizó una (1) actividad correspondiente a vida saludable y condiciones no transmisibles.

Gráfica 2: Número de personas asistentes



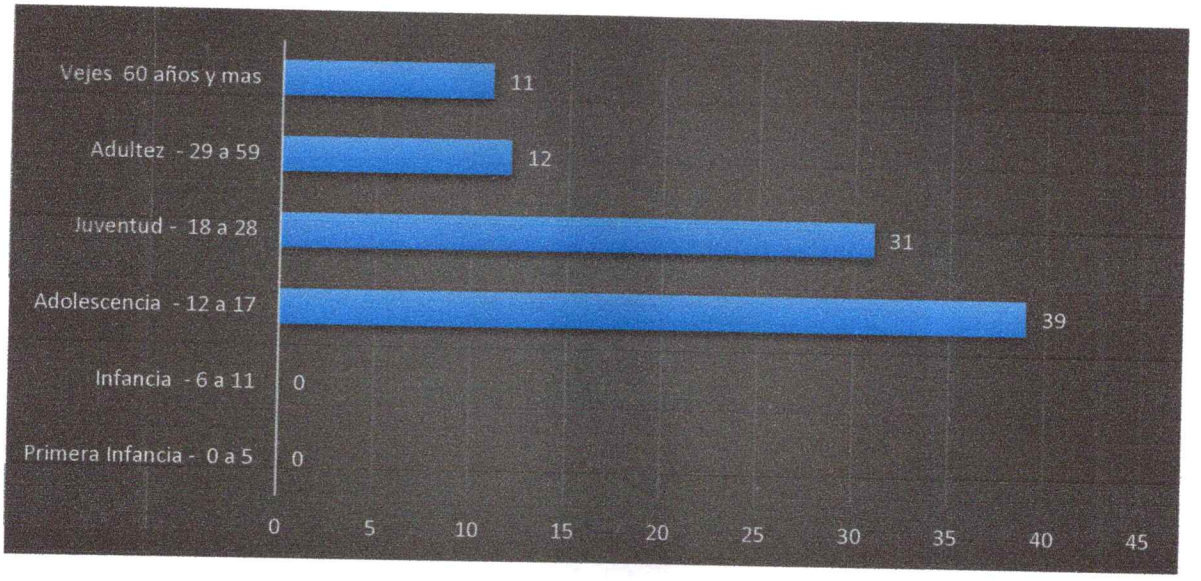
A la jornada de orientación en cáncer de estómago y próstata asistieron 93 personas de la comunidad de Atanquez

Gráfica 3: Género



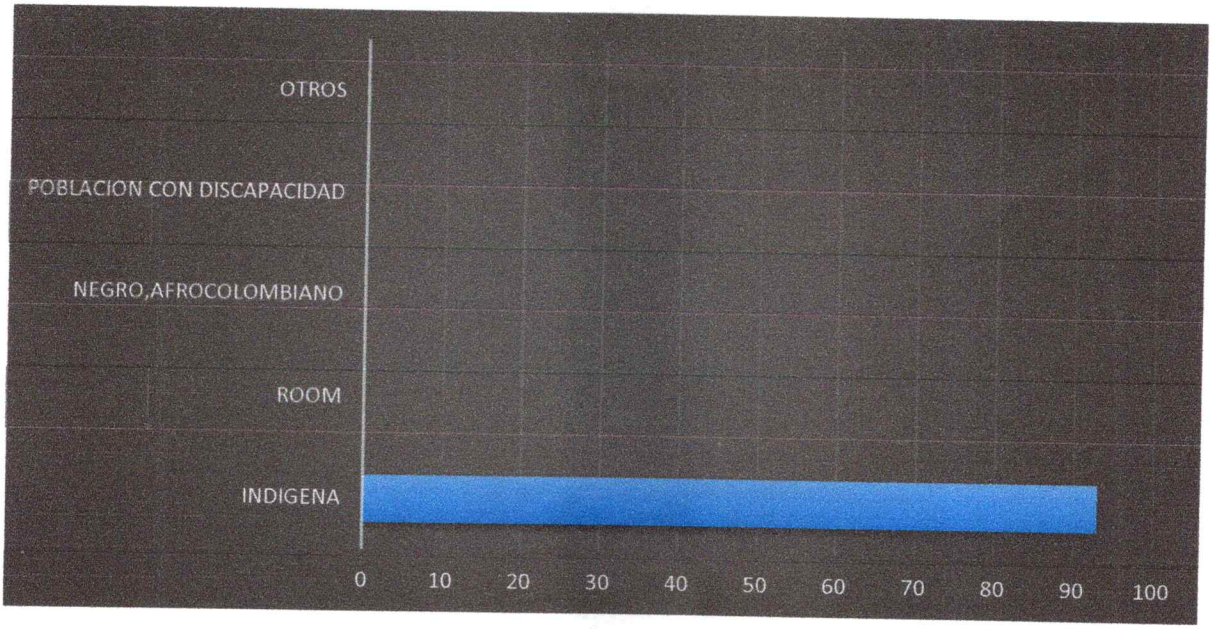
Para el desarrollo de esta jornada asistieron 56 personas de género femenino que representa el 60 % y 37 personas de género masculino el cual representa el 40 % del total de la población asistente.

Gráfica 4: Momento curso de vida



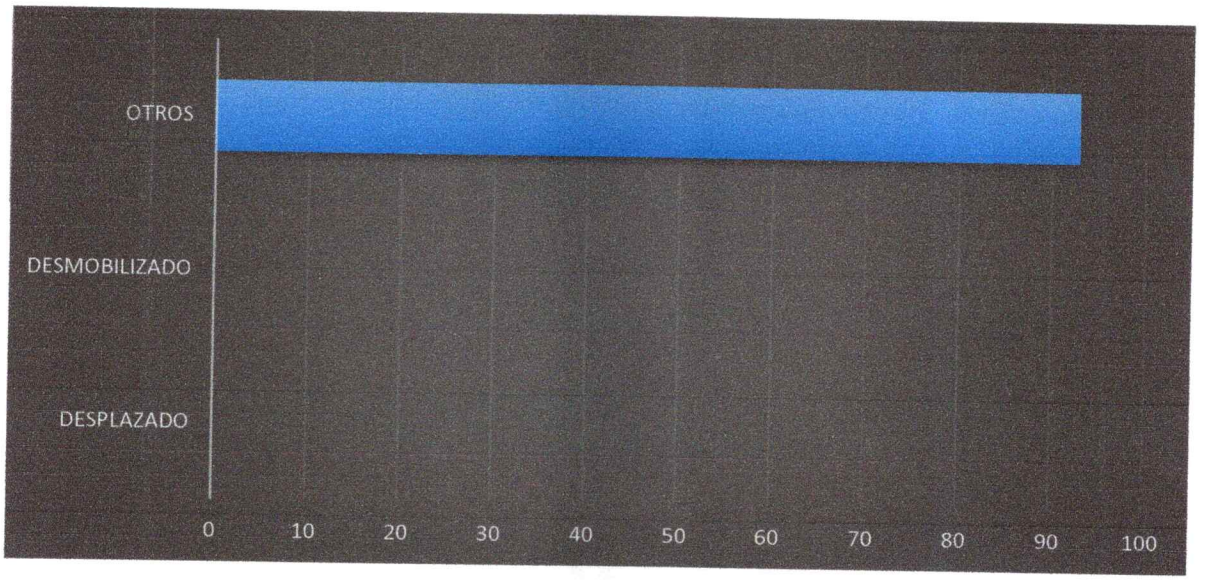
Por ciclo de vida el de adolescencia fue el que presentó mayor asistencia a esta convocatoria, con la asistencia de 39 personas; en segundo lugar, el grupo de juventud con 31 personas asistentes; en tercer lugar, el grupo de adultez con 12 personas asistentes y por último 11 personas pertenecientes al grupo de vejes.

Gráfica 5: Enfoque diferencial etnias



La población total asistente a la jornada es indígena perteneciente a la comunidad Kankuama de Atanquez.

Gráfica 6: Enfoque diferencial víctimas



De los 93 asistentes a la jornada, el total manifiesta pertenecer a otro tipo de víctimas, pero no especifican.

CONCLUSIONES

Esta jornada resulta crucial para orientar a la población indígena de la comunidad de Atanquez sobre la importancia de la detección temprana, la prevención y los avances en los tratamientos para combatir el cáncer de estómago y de próstata. A través de estas actividades, se destacó la relevancia de la educación preventiva mediante la identificación de síntomas tempranos como dolor abdominal persistente, pérdida de peso inexplicada o dificultades para orinar, y la realización de pruebas diagnósticas específicas como la endoscopia para el cáncer de estómago y el examen del antígeno prostático específico (PSA),para el cáncer de próstata.

Uno de los puntos más importantes de la jornada fue informar sobre los programas de detección temprana y acceso a rutas de atención que permiten un diagnóstico precoz de estas enfermedades. Se enfatizó que la detección en etapas iniciales mejora significativamente las posibilidades de tratamiento exitoso y supervivencia.

Además, se resaltó la importancia de continuar fortaleciendo las políticas públicas que garantizan el acceso equitativo a estos servicios de salud, especialmente en comunidades vulnerables como la de Atanquez. Se resalta la importancia de asistir a la IPS para llevar sus controles, vacunas y exámenes de prevención de manera correcta para detectar a tiempo cualquier anormalidad.

Finalmente, se subrayó la importancia del apoyo emocional y psicológico para las pacientes y sus familias, ya que enfrentar el cáncer no solo implica un reto médico, sino también un desafío emocional. Concluyendo, la jornada dejó claro que, con la colaboración de todos los sectores de la sociedad, es posible reducir la mortalidad por cáncer estómago y próstata mediante la prevención, la concienciación y la atención integral a las pacientes, sin dejar a un lado la importancia de su guía espiritual y la comunión con la madre naturaleza.

Elaboró

MARIA EUGENIA DELGADO GOMEZ

Epidemiologa

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

REGISTRO FOTOGRÁFICO JORNADA EDUCATIVA SOBRE CANCER DE ESTOMAGO Y PROSTATA EN EL SUBCENTRO OSCAR CARRILLO LUQUEZ DE LA COMUNIDAD DE ATANQUEZ. 28/11/2024













ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024
FORMATO ENFOQUE DIFERENCIAL

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD NUMERO SGR 444

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACIÓN DE ATANQUEZ DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE

FECHA DE EJECUCION: 28 DE NOVIEMBRE DEL AÑO:2024

DIMENSIÓN PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	No. De intervenciones	No. De población Intervenida	GENERO		MOMENTO CURSO DE VIDA						ENFOQUE DIFERENCIAL							
				F	M	Primera Infancia 0 a 5	Infancia 6 a 11	Adolescencia 12 a 17	Juventud 18 a 28	Adultez 29 a 59	Vejes 60 años y mas	Victima	LGTBI	PPL	INDIGENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES	Realizar dos jornadas (2) jornadas de a los grupos de comisión de salud, comunitarios, estudiantes y población en general una (1) en Cáncer de Mama y Cuello uterino y una (1) de próstata y estomago en la comunidad de Atanquez.	1	93	56	37	0	0	0	39	43	11	0	0	0	93	0	0	0	0
TOTAL		1	93	56	37	0	0	0	39	43	11	0	0	0	93	0	0	0	0

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

"SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR"
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: _____ REUNION: _____ CAPACITACION: _____ OTRO: CUAL?: jornada
NOMBRE DEL EVENTO: Jornada Educativa sobre cancer de prostata y estomago
RESPONSABLE: Maria Eugenia Delgado **FECHA:** 28-NOV-2024
LUGAR: Sub centro Oscar Carrillo Duque - Atanquez.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Ydgris Alvarado Oñate	1192769626	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Ydgris Ao
2	Melissa Arias CH	1003238641	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Melissa.
3	Jose Daniel Arias oñate	1065610669	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jose D.
4	Shantiza Arias Montero	1.065.589.265	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Shantiza
5	Dairon Arredondo Arias	1066269656	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Dairon Ar
6	Aylin Celeste Mendoza	1066871929	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Aylin
7	Astrid Carolina Ariza	1133599744	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Astrid Ariza
8	Saidris Carrillo Arias	1133599239	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	saidris
9	Jisela Carrillo Arias	1133594239	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jisela Carrillo
10	Yanis Araujo Rodriguez	1133599575	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yanis A
11	Katy Martinez Arias	1065603960	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Katy M
12	Yamile Arias	1133599994	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yamile
13	Yaneth arias	1192769608	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yaneth arias
14	Maria Carmen Cd. P.	1.003382337	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	
15	Maria Pacheco Rodriguez	1148142232	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Maria Pacheco

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

"SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR"
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: _____ REUNION: _____ CAPACITACION: _____ OTRO: CUAL?: Jornada
NOMBRE DEL EVENTO: Jornada Educativa sobre cancer de prostata y estomago
RESPONSABLE: Maura Eugenia Delgado. **FECHA:** 28-NOV-2024
LUGAR: Subcentro Oscar Carrillo Fuquez - Atanquez

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Guber Enrique Arias M.	1066269359	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Guber
2	Heidys Andrea Arias M	1133599751	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Heidys Arias
3	Emmi Arias Martinez	1003316034.	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Emmi Arias.
4	Katerin Yiseth Gil Fuentes	1065836238	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Katerin Gil
5	Teresa Maestre	1133599355	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	~~Estrada~~
6	Santander Caballero	1066281678	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Santander C
7	Sandy Carrillo M	1003236329	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Sandy C.
8	Aura Carillo Montero	1003236327	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Aura Carrillo
9	Winiffer Corzo	1192769424	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Winiffer Corzo
10	Yorlin Javier Corzo	1.149.195239	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yorlin Corzo
11	Jesus Monterio	1182696769	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jesus M.
12	Keidis Osorio	1063954286	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Keidis Osorio
13	Juliana Cervantes P	1064712317	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Juliana C.
14	Nayis Martinez S	1133599444	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Nayis Martinez
15	Yadanis Carrillo	1066287422	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yadanis Carrillo

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

"SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR"
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: _____ REUNION: _____ CAPACITACION: _____ OTRO: CUAL?: Jornada
NOMBRE DEL EVENTO: Jornada Educativa sobre cancer de prostata y Estomago
RESPONSABLE: Maria Eugenia Delgado **FECHA:** 28-Nov-2024
LUGAR: Subcentro Oscar Carrillo Duque - Atanquez.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Wilmar Jose Carrillo	1065570313	1	4	2	4	N/A	3009209081	Asistente	Wilmar
2	Valentina Salcedo arias	1066864986	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	VALENTINA
3	Kelly Yulieth Carrillo	1.112.769657	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Kelly Y. C.
4	Rosa M. Carrillo	1.112769744	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	
5	KEVIN C. Carrillo	1.003381197	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	KEVIN C.
6	Edgar Jose Alarcon	1065566169	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Edgarcito
7	Miguel Martinez Arias	1069604700	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Miguel
8	Freddy Enrique Maestre Villazon	7067592257	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Freddy Maestre
9	Efrain Enrique Caballero	1065606430	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Efrain Caballero
10	Luis Fernando Arias M	1065674095	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Luis Arias
11	Yadis Alvarado cacere	1133599346	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yadis Alvarado
12	Jhanidys Alvarado M.	1142758390	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jhanidys Al.
13	Maria Cristina Ortiz A	1148201620	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Maria Ortiz
14	Kelly Alvarado Mendoza	1066872743	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Kelly Alvarado.
15	Yoreinis Alvarado Ovalle	1065837980	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yoreinis A.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

"SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR"
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: _____ REUNION: _____ CAPACITACION: _____ OTRO: CUAL?: Jornada
NOMBRE DEL EVENTO: Jornada Educativa sobre cancer de prostata y estomago
RESPONSABLE: Maria Eugenia Delgado **FECHA:** 28-NOV-2024
LUGAR: Subcentro Oscar Carrillo Lugue - Atanques

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Wilfrid Alvarado	4980 2441	2	5	2	1	1	3233041585	Medico Tradición	Wilfrid Alvarado
2	Rosa Montaño	26944895	2	6	2	N4A	1	N/A	Asistente	Rosa Montaño
3	Ines Villazón	49747914	2	5	2	N/A	N/A	N/A	Asistente	Ines Villazón
4	Jose Fernando Robayo	77183574	1	51	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jose Fernando Robayo
5	Gilberto Arbeláez	5734101	1	73	2	4	N/A	N/A	Asistente	Gilberto Arbeláez
6	Jose del Carmen		1	5	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jose del Carmen
7	Jose Macstre.	12709432	1	01	2	4	N/A	N/A	Asistente	
8	Luzmilda Daza	26945230	2	59	2	4	N/A	N/A	Asistente	-
9	Luz Marina Cerco	49787247	2	55	2	4	N/A	N/A	Asistente	- Luz Marina C
10	Maria Asuncion Macstre	26 944892	2	75	2	4	N/A	N/A	Asistente	- mario maestre
11	Elizabeth Villazón	26 945 314	2	62	2	4	N/A	N/A	Asistente	Elizabeth Villazón
12	Yolanda M. Diaz	26 945 746	2	67	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yolanda Diaz
13	Raul Camillo.		1	70	2	4	N/A	N/A	Asistente	-
14	Dario Mindiola.	12 721280	1	74	2	4	N/A	N/A	Asistente	-
15	Ciro Gutierrez	5 734 535.	1	70	2	4	N/A	N/A	Asistente	- Ciro Gutierrez

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

"SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR"
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:_____ REUNION:_____ CAPACITACION:_____ OTRO: CUAL?: Jornada.
NOMBRE DEL EVENTO: Jornada Educativa sobre Cancer de prostata y Estomago
RESPONSABLE: Maira Eugenia Delgado **FECHA:** 28-NOV-2024
LUGAR: Sub centro oscar carrillo Iguez - Atanquez

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Alex Caceres Martinez	1065877696	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Alex s caceres m.
2	Edwin D Carrillo	77192536	1	5	2	4	N/A	N/A	Asistente	Edwin Carrillo
3	Cristobal antonio mafla G	1003237064	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Cristobal
4	Juan francisco R	1066873597	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Juan f
5	Andres Camilo Carrillo A	1067600204	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Andres Carrillo
6	Harold david montero	1067604666	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Harold montero
7	Yaleidis Rodriguez	1065585072	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yaleidis R R
8	Yureisi Alvarado Caceres	1133599347	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yureisi Alvarado
9	Yuleinis Arias Alvarado	1067590387	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Yuleinis Arias
10	Keller David Fuentes	1065.836.746	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	
11	Yefferson David Carrillo	1133599194	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	
12	Francisco David Montaño C.	1065577774	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	
13	Eloyn javier carrillo A.	1065897414	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	
14	Lianith Pacheco Martinez	1065597814	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Lianith Pacheco
15	Eleana lara	1066565315	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Eleana lara

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

"SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR"
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ____ REUNION: ____ CAPACITACION: ____ OTRO: CUAL?: Jornada
NOMBRE DEL EVENTO: Jornada Educativa Sobre cancer de prostata y Estomago
RESPONSABLE: Maria Eugenia Delgado **FECHA:** 28 NOV -2024
LUGAR: subcentro Oscar Carrillo Fuquez - Atanquez

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Rafael A. Pachero.	77774496.	1	59.	2	4	N/A	N/A	Asistente	-
2	Gostavo Daza.	77074479.	1	66	2	4	N/A	N/A	Asistent	Gustavo Daz
3	Hector E. Talco Arias	5 734 366	1	64	2	4	N/A	N/A	Asistente	Hector Talco
4	Jus Carlos Gutierrez	5 734 094	1	80	2	4	N/A	N/A	Asistente	Luis e gutiérrez
5	Maria A. Rodriguez	26 945 456	2	53	2	4	N/A	N/A	Asistente	
6	Maria Veronica Rodriguez	1066280975	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	MVDR
7	ARIANA MAESTRE	1067601450	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	ARIANA
8	Leonardo Arias Martinez	1066871924	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	leonardo
9	Juan Jose Villazon Caceres	1067596694	1	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Juan jose villazón
10	Jose del carmen Diaz	1779609	1	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	Jose Diaz
11	Angelica Rodriguez	1135994264	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Angelica R.
12	Anyis Corzo	1133599387	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Anyis
13	Yaneth Maestre	1133599230	2	3	2	X	N/A	N/A	Asistente	Yaneth Maestre
14	Rosano M Carrillo	49723302	2.	5	2	4	N/A	N/A	coord. Salud	Rosario Carrillo
15	Cindy Maestre R.	1148201618	2	4	2	4	N/A	N/A	Asistente	CINDY MAES[3]

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

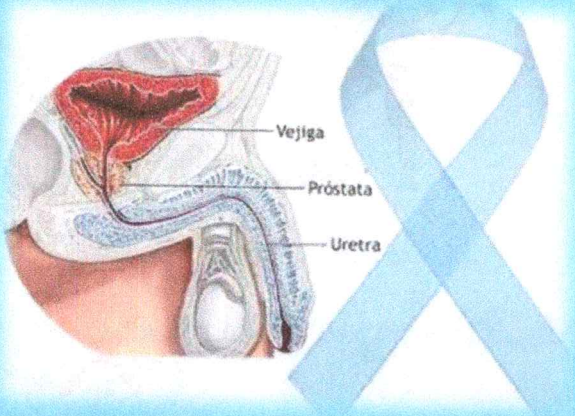
KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2024
LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER: ___ REUNION: ___ CAPACITACION: ___ OTRO: ¿CUAL?: Jornada **NOMBRE DEL EVENTO:** Jornada educativa sobre Cancer de estómago y Prostata.
RESPONSABLE: Maria Eugenia Delgado
FECHA: 28-NOV-2024
LUGAR: Subcentro Oscar Carrillo-Luquez - Atanquez.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 4. OTROS	CONDICIONES: I. CABEZA DE FAMILIA 2..PCD 3.CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5.GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Ena Villazón	1192805373	2	26	2	4	N/A	N/A	Asistente	Ena Villazón
2	Yulieth Fuenter	1084738214	2	4	2	4	1	3202815871	Asistente	Yulieth F
3	Melanys Maestre	1133599227	2	3	2	4	N/A	N/A	Asistente	Melanys M
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										

¿Qué es el cáncer de próstata?



Tumor maligno originado en las células que forman la próstata, una glándula del aparato reproductor masculino que produce una parte del semen.

KANKUAMA IPSI
Salud Integral para la Permanencia Cultural



KANKUAMA IPSI
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)
2024

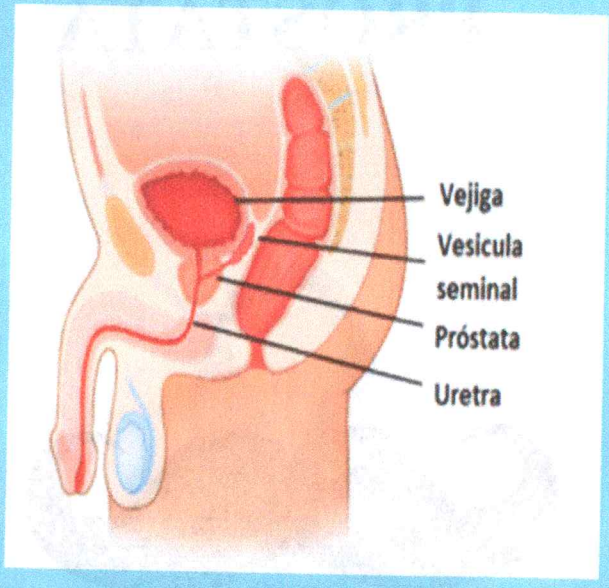
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

CANCER DE PROSTATA



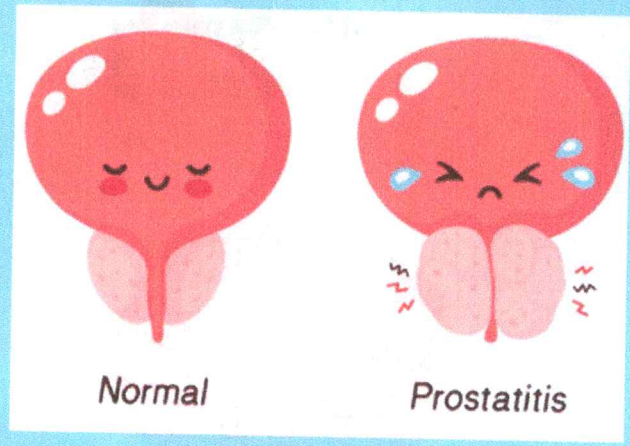
¡TODO DEPENDE DE TI!

¿QUÉ ES LA PROSTATA?

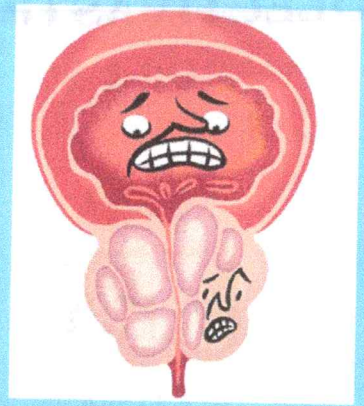


- Ubicada debajo de la vejiga por delante del recto.
- Produce secreción para mantener vitales a los espermatozoides.
- Se relaciona con la fertilidad masculina

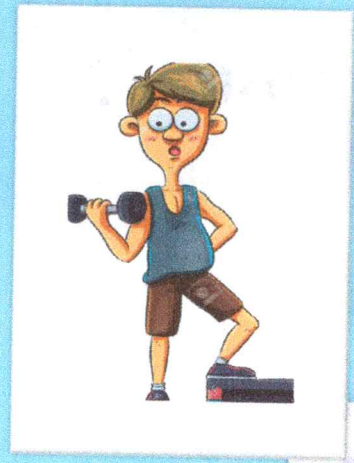
SÍNTOMAS



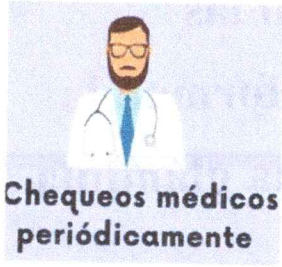




PREVENCIÓN

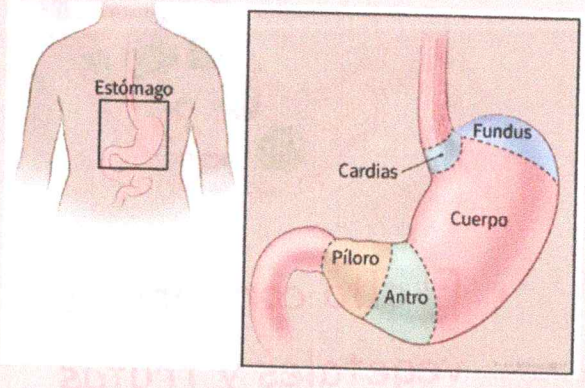








¿Qué es el cáncer de estómago?



El cáncer de estómago, también llamado cáncer gástrico o estomacal, es cáncer que se origina en las células que revisten el estómago.

KANKUAMA IPSI

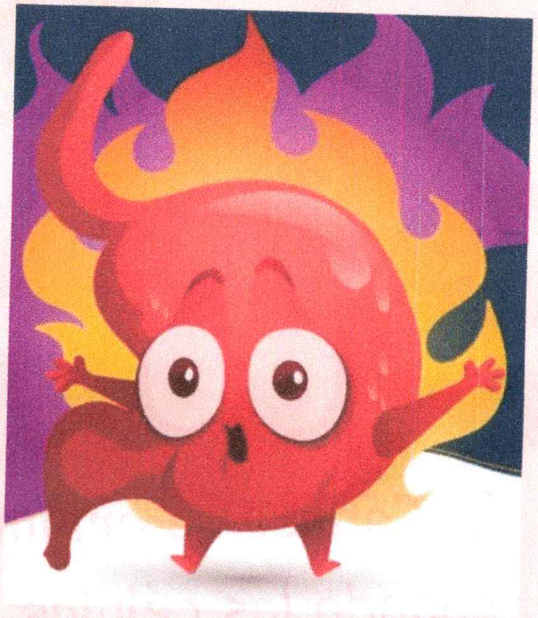
Salud Integral para la Permanencia Cultural



KANKUAMA IPSI
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2024

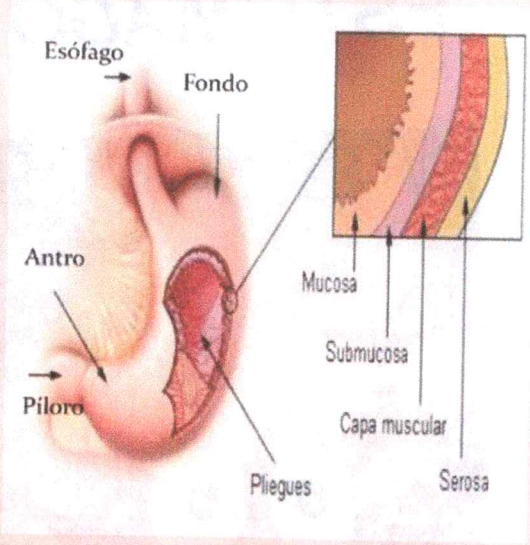
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

CANCER DE ESTOMAGO



¡DE GASTRITIS A CANCER HAY MUCHO CHANCE!

ANATOMIA DEL ESTOMAGO



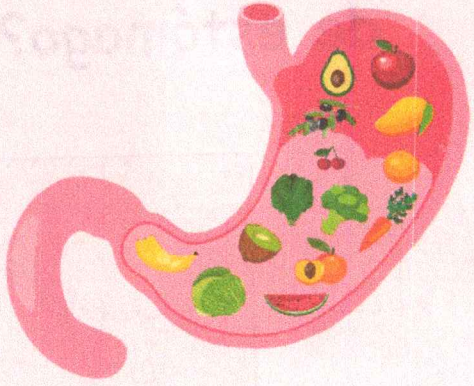
El Cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada.

SÍNTOMAS



- Dolor de estómago.
- Pérdida de apetito.
- Pérdida de peso por motivos desconocidos.
- Náuseas.
- Vómitos.

PREVENCIÓN



- El alto consumo de vegetales y frutas frescas.
- Mantener un peso corporal normal (evitar la obesidad y hacer ejercicio físico).
- No fumar ni beber alcohol en exceso.